

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З (3-7 лет)
04.10.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	180г	260.91
	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Какао с молоком Н	180г	96.03
Итого за ЗАВТРАК		400г	402.655
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	200г	98.88
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	70г	163.975
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		630г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Пряники	20г	244
Итого за ПОЛДНИК		200г	335.8
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	180г	129.924
	Чай с сахаром	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		410г	228.924
Итого за день		1740г	1674.734

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
04.10.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	217.425
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Какао с молоком Н	180г	96.03
Итого за ЗАВТРАК		365г	353.455
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	150г	74.16
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	60г	140.55
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		520г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Пряники	20г	244
Итого за ПОЛДНИК		170г	320.5
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	108.27
	Чай с сахаром	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		360г	204.63
Итого за день		1515г	1498.495

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)